



Mieux vivre ses émotions

Mon objectif

Comprendre le développement émotionnel des enfants de 2 à 6 ans



Le saviez-vous ?

Selon son propre rythme, l'enfant apprend peu à peu à exprimer ses émotions par des mots, au contact d'adultes bienveillants.

J'analyse :

Les émotions vécues par mon enfant selon son âge.

2 ans

Mon enfant exprime ses émotions principalement par son corps. Il retrouve facilement le sourire avec un câlin ou une diversion.

3 ans

Mon enfant commence à utiliser des mots pour exprimer ce qu'il ressent, mais il réagit fortement lorsqu'il se sent incompris.

4 ans

Mon enfant tolère mieux les émotions désagréables et il commence à utiliser des stratégies pour s'apaiser.

5 ans

Mon enfant contrôle davantage ses réactions émotionnelles, mais il a encore besoin de son parent dans certaines situations.

6 ans

Mon enfant exprime principalement ses émotions par la parole. Il est capable de tolérer un plus grand délai avant d'obtenir une réponse à ses demandes.